

L'equinoteràpia

Un nou camí cap a l'esperança



“A través d'aquest treball de recerca, he volgut donar a conèixer una teràpia innovadora en la qual el pacient treballa directament amb el cavall, es tracta de l'equinoteràpia.

“Al començar el treball de recerca, vaig plantejar-me una hipòtesi principal. La idea principal del treball era poder demostrar que l'equinoteràpia pot millorar la qualitat de vida d'aquelles persones que pateixen algun trastorn físic o psíquic. El que en puc dir d'aquesta idea principal és que no és tant sols l'equinoteràpia que ajuda a millorar la qualitat de vida d'aquestes persones, sinó que és una teràpia complementària a altres i que és el conjunt de totes aquestes que ajuden a millorar i a tirar endavant a totes les persones que ho necessiten.”

“Hi han varis camins per a conèixer l'equinoteràpia, a través de llibres, revistes, pàgines web..., jo he començat per elaborar una pàgina web: www.unespai.com/equinoteràpia on he resumit el meu treball de recerca per informar a la gent i donar a conèixer l'equinoteràpia a través del món de la navegació online, a més, també he realitzat un tríptic per arribar a les persones que no tenen accés a les noves tecnologies. És per aquest motiu que he dissenyat un model de tríptic informatiu, entenedor i proper a la gent.”